



Fortbildungsbereich

Wassersport - Rudern

Fortbildungen in diesem Themenbereich der Fachanforderungen sollen Lehrkräfte dazu befähigen

1. Sportunterricht zu erteilen und die Abiturprüfung abzunehmen
2. Wanderfahrten, Exkursionen, Projektwochen und AGs an Schulen anzubieten (Qualifikation gemäß Erlass LaaO)
3. die sportartspezifische Rettungsfähigkeit zu erhalten (Update)

Ansprechpartner: **Hannah Jamaer** hannah.jamaer@iqsh.de



Fortbildung
zur Qualifizierung für den Sportunterricht und
Wanderfahrten



Wassersport-Rudern

Teilnahmebedingungen:

Staatsexamen Sport Sek I oder II, Rettungsfähigkeit
Bronze (z.B. DLRG), Nachweis des eigenen
Fahrkönnens im Verein (siehe Formblatt)

Hinweise:

Der Praxisbaustein dauert jeweils vier **Tage** (30 Stunden). Teile der Fortbildung sind ausgelagert (Webinare und Rettungsfähigkeit). Der Praxisbaustein schließt eine Wanderfahrt von ca. 6 Stunden ein. Grundlage für den Erwerb des Zertifikats sind die Fachanforderungen und der Erlass „Lernen am anderen Ort“ in der jeweils aktuellen Fassung.

Lehrkräfte **mit Sportfakultas** dürfen nach Zertifizierung Sportunterricht erteilen, mit Sek II Lehrbefähigung abiturrelevanten Unterricht erteilen und Wanderfahrten und AGs anbieten. Lehrkräfte **ohne Sportfakultas** können Restplätze erhalten und dürfen anschließend Wanderfahrten und AGs begleiten.

Mitzubringen ist:
angemessene Sportkleidung,
Getränke und Essen für
zwischendurch, wärmende
Wechselkleidung

Einstiegsmodule

drei Webinare zu FA und LaaO, Rettungsfähigkeit (s. Folgeseite).

Modul 1

Bootskunde, Rudertechniken für Fortgeschrittene,
Vermittlungstechniken in der Anfängerschulung

Modul 2

Steuern, An- und Ablegemanöver, Organisationsformen,
Tourenplanung / Anleiten kleiner Übungen und Spiele auf dem
Wasser / Rudern im Drachenboot

Modul 3

Training am Ruderergometer / vielfältige Wettfahrten im
Rudersport / Prüfungen gemäß Fachanforderungen

Modul 4

Anforderungsanalyse Bootsbeherrschung und vertiefte
Rudertechnik, Fehleranalyse, Fehlerkorrektur, Anleiten von
Bewegungsaufgaben (Perspektive Sportunterricht)

Modul 5

spezifische Sicherheitsfragen, Materialkunde, Kentern und
Bergen / ruderspezifische Fertigkeiten demonstrieren und
benoten (Perspektive Sportprofil und Abiturprüfung)

Modul 6

Unterrichtsversuch mit Auswertung und Reflexion (ca. 6 Std.)

Wassersport - Rudern

(sportartspezifische Rettungsfähigkeit)



Ziel der Fortbildung:

Erwerben oder Erhalten der sportartspezifischen Rettungsfähigkeit

INHALT:

- Prävention von Unfällen (Kenntnisse über Gewässerarten, Wettereinflüsse, Kleidung und Ausrüstung, Wassertemperatur, Verhalten in Notsituationen)
- Verhalten und Techniken bei Kenterung
- Bergen von Personen aus dem Wasser ins Boot / Schleppen von Booten
- 15 Minuten Aufenthalt im schwimmtiefen Wasser in Kleidung ohne Schwimmweste
- Abschleppen einer verletzten Person mittels Schleppgriff über 50 Meter und an Land bringen
- Beherrschen von Maßnahmen der Ersten Hilfe und der Wiederbelebung

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Die Teilnehmenden haben einen Platz im Ruder-Angebot des Kalenderjahres oder eine bereits erworbene Qualifikation. Diese ist:

- eine Lehrbefähigung einer Hochschule (mit Prüfung in Theorie und Praxis)
- das Zertifikat Wassersport - Rudern des IQSH
- eine gültige Ruder-Lizenz (Verband).

Die Fortbildung dauert einen Halbtage und findet am Wochenende statt. Es wird die sportartspezifische Rettungsfähigkeit bescheinigt (diese soll gemäß Erlass spätestens alle vier Jahre nachgewiesen werden).