



Fachtag schulisches Wohlbefinden 2026

# Starke Selbstfürsorge, stimmiges Miteinander, gesunde Schule

Dienstag, 22. September 2026



## Programm

**08:15 Uhr** Ankommen, Anmeldung

**09:00 Uhr** Begrüßung  
Imke Gese, Sonja Johannsen und  
Nicole Haferlandt (alle IQSH)

**Grußwort**  
Dr. Maike Abshagen (MBWFK)

**09:20 Uhr** Impulsvortrag  
**Von Persönlichkeitsentwicklung zum  
individuellen Wohlbefinden in der  
Schule**  
Dr. Birgit Nieskens (Programm Career  
Counseling for Teachers (CCT))

**10:30 Uhr** Pause

**11:00 Uhr** Workshopschiene I

**13:00 Uhr** Mittagspause

**14:00 Uhr** Workshopschiene II

**16:00 Uhr** Ende der Veranstaltung,  
Feedback-Wand

**Fachtag schulisches Wohlbefinden 2026  
Starke Selbstfürsorge, stimmiges Miteinander,  
gesunde Schule**

**Datum:** Dienstag, 22. September 2026,  
08:15 - 16:00 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum Kiel, Faluner Weg 2, 24109 Kiel

Hinweis: Die Teilnahme und Verpflegung sind kostenlos. Das IQSH übernimmt keine Reisekosten.

Anmeldung online bis zum 07.09.2026 unter:  
<https://formix.info/GSU0205>

**Kontakt:**  
Imke Gese, IQSH  
E-Mail: [imke.gese@iqsh.landsh.de](mailto:imke.gese@iqsh.landsh.de)

**Organisation / Fragen zur Barrierefreiheit:**  
Nina Schiedeck  
E-Mail: [nina.schiedeck@iqsh.landsh.de](mailto:nina.schiedeck@iqsh.landsh.de)  
Tel.: 0431 5403-219



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wohlbefinden und Gesundheit entwickeln sich im Zusammenspiel vieler Faktoren und müssen im Alltag immer wieder neu gestärkt und ausbalanciert werden. Gerade im schulischen Kontext, in dem vielfältige Anforderungen und spontanes Agieren auf Lehrkräfte und pädagogisches Personal wirken, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen wahrzunehmen und bewusst zu stärken. Erholsame Auszeiten, Bewegung, unterstützende Beziehungen, fachliche Kompetenzen sowie Zufriedenheit im eigenen Lebens- und Arbeitsumfeld tragen wesentlich dazu bei, das Wohlbefinden positiv zu beeinflussen.

Wir möchten Sie herzlich einladen, einen Tag mit Workshops für sich zu nutzen und Anregungen für die Steigerung des Wohlbefindens für den Schulalltag mitzunehmen.

Wir wünschen Ihnen einen anregenden, stärkenden und inspirierenden Tag.

Imke Gese, Koordinatorin für  
Gesundheit an Schulen, IQSH

Sonja Johannsen, komm. Sachge-  
bietsleitung Pädagogik, IQSH

Nicole Haferlandt, Koordinatorin der  
regionalen Fachberatungen, Zukunft  
Schule im digitalen Zeitalter, IQSH

### WORKSHOPSCHIENE I

(11:00 - 13:00 UHR)

<b>WS 1</b>	<b>Förderung des schulischen Wohlbefindens unter Aspekten von Selbstfürsorge, kollegialem Miteinander und Entwicklung einer gesunden Schule</b> Dr. Birgit Nieskens
<b>WS 2</b>	<b>Supervision bietet DIE Entlastung im Schulalltag!</b> Agnes Wolff
<b>WS 3</b>	<b>AGIL</b> Dr. Wibke Dubbert
<b>WS 4</b>	<b>Mit Humor &amp; Lachen leichter durch den (Schul-)Alltag</b> Esther Grünwald
<b>WS 5</b>	<b>Wohlbefinden und Persönlichkeitsentwicklung unterstützen</b> Svea Bethge
<b>WS 6</b>	<b>Selbstführung in der digitalen (Arbeits-) Welt - Ressourcen stärken, Grenzen setzen</b> Zlatka Jekic
<b>WS 7</b>	<b>„Psychologische Sicherheit“ im Team (für Leitungsmitglieder)</b> Svenja Reuter
<b>WS 8</b>	<b>Entspannter im Alltag - Entlastung, Bewegung und Achtsamkeit</b> Anna Lena Nowak
<b>WS 9</b>	<b>Draußen unterrichten</b> Cordula Gätjens
<b>WS 10</b>	<b>Faszien und Beweglichkeit: Schmerzfrei durch den Arbeitsalltag</b> Jens Niepagen

### WORKSHOPSCHIENE II

(14:00 - 16:00 UHR)

<b>WS 11</b>	<b>Förderung des schulischen Wohlbefindens unter Aspekten von Selbstfürsorge, kollegialem Miteinander und Entwicklung einer gesunden Schule</b> Dr. Birgit Nieskens
<b>WS 12</b>	<b>Kollegiale Fallberatung</b> Agnes Wolff
<b>WS 13</b>	<b>AGIL</b> Dr. Wibke Dubbert
<b>WS 14</b>	<b>Mit Humor &amp; Lachen leichter durch den (Schul-)Alltag</b> Esther Grünwald
<b>WS 15</b>	<b>Wohlbefinden und Persönlichkeitsentwicklung unterstützen</b> Svea Bethge
<b>WS 16</b>	<b>Selbstführung in der digitalen (Arbeits-) Welt - Ressourcen stärken, Grenzen setzen</b> Zlatka Jekic
<b>WS 17</b>	<b>„Psychologische Sicherheit“ im Team (für Leitungsmitglieder)</b> Svenja Reuter
<b>WS 18</b>	<b>Entspannter im Alltag - Entlastung, Bewegung und Achtsamkeit</b> Anna Lena Nowak
<b>WS 19</b>	<b>Die Macht der guten Gefühle</b> Nicole Haferlandt
<b>WS 20</b>	<b>Faszien und Beweglichkeit: Schmerzfrei durch den Arbeitsalltag</b> Jens Niepagen

Die genauen Angebote, Titel und Inhalte finden Sie online unter <https://formix.info/GSU0205>.